Ich habe eine Behinderung. Wohin kann ich mich wenden?

Ich weiß nicht, ob ich weiterhin betreut werde oder ob ich meine **sozialen Leistungen** weiter bekomme:

Hotline des Landes Steiermark

Telefon-Nummer: **0800 201 010**

Ich bin **erkrankt** und vermute, dass es der Corona-Virus ist:

Österreichisches Gesundheits-Telefon

Telefon-Nummer: **1450** bzw. **telefonische** Kontaktaufnahmemit Deinem **praktischen Arzt**

Ich will mir selbst eine **Assistenz-Person** suchen:

Webseite: <https://ava.services/>

Verein Wegweiser. Telefon-Nummer: **0699 1707 4411**

Trägervereine, die **Assistenz-Personen** zur Verfügung stellen und diese auch auf der AVA-Plattform anmelden:

Alpha Nova. Telefon-Nummer: **0316 722 622**

Lebenshilfe. Telefon-Nummer: **0676 8471 55 840**

Jugend am Werk. Telefon-Nummer: **050 7900 4444**

Ich suche **freiwillige Helfer** in meiner **Region**:

Webseite: <https://ava.services/>

Ich bin auf der **Suche** nach einem **Nachbarn**, der mir hilft:

Webseite: <https://steiermark.orf.at/nachbarschaftshilfe>

Ich brauche weitere **Informationen** zum Thema **Behinderung, Persönliche Assistenz und Corona-Virus**:

Info-Plattform: <https://coronaundbehinderung.wordpress.com/>

Website: <https://www.sl-stmk.at/>

Ich habe allgemeine **Fragen zum Corona-Virus**:

Hotline der AGES.

Telefon-Nummer: **0800 555 621**

Ich bin besorgt oder habe Angst. Oder ich brauche **jemanden zum Reden**: Steirisches Krisen-Interventions-Team

Telefon-Nummer: **0664-85 00 224** und **0800 500 154**

Ich habe **psychische Probleme** und brauche **jemanden zum Reden**, der damit selbst Erfahrung hat:  
Verein Achterbahn Steiermark   
Telefon-Nummer: **0680 / 300 102 20**   
(Montag – Freitag: 10.00 – 16.00 Uhr)  
Online-Beratung: <https://www.achterbahn.st/online-beratung.html>

Ich fühle mich **psychisch überfordert** und möchte **mit einem Experten / einer Expertin reden**:

Beratungstelefon von Berufsverband der PsychologInnen

Telefon-Nummer. **01 504 8000**

(Montag – Freitag: 09.00 – 16.00 Uhr)

Ich bin **ein** **Kind, ein Jugendlicher oder eine Bezugsperson** und möchte **jemanden sprechen**:

SOS Rat auf Draht

Telefon-Nummer: **147**  rund um die Uhr, kostenlos und ohne Vorwahl

Ich bin **eine Frau** und brauche **dringend Hilfe**:

Frauennotruf Österreich

Telefon-Nummer: **0800 222 555**

**Stellen speziell für Grazerinnen und Grazer:**

Ich brauche **Pflege** oder habe Fragen zur Pflege:

Pflegedrehscheibe Graz

Telefon-Nummer: **0316 872 6382**

Ich brauche jemanden, der für mich **einkauft** oder zur **Apotheke** geht:

Versorgungshilfe der Stadt Graz

Telefon-Nummer: **0316 872 3333**

**Wir danken dem Behindertenbeauftragten Mag. Wolfgang Palle für die Zusammenstellung!**