



Würden sie gerne die Gehleistung ihres Kindes mit Zerebralparese verbessern???

Zwei Trainingsprogramme für Kinder und Jugendliche mit CP

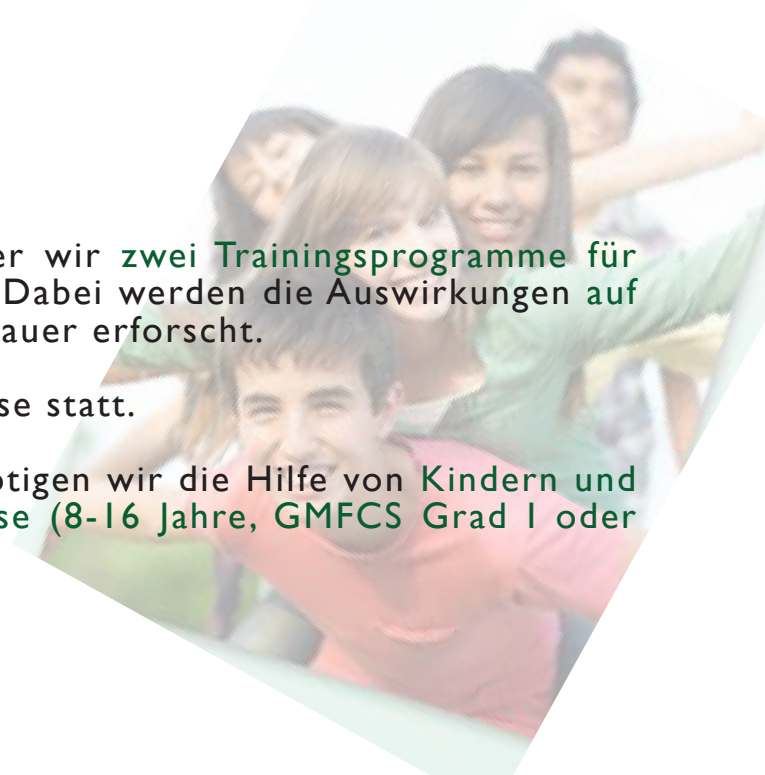


Worum geht es?

Es geht um eine klinische Studie bei der wir zwei Trainingsprogramme für Kinder mit Zerebralparese untersuchen. Dabei werden die Auswirkungen auf die Muskelkraft und auf das Gangbild genauer erforscht.

Beide Trainingsprogramme finden zu Hause statt.

Für die Durchführung dieser Studie benötigen wir die Hilfe von Kindern und Jugendlichen mit infantiler Zerebralparese (8-16 Jahre, GMFCS Grad I oder Grad II).



Was ist das besondere an unserer Studie?

Wir vergleichen das klassische Krafttraining für Kinder mit Zerebralparese mit einer neuen Trainingsform dem „High Intensity Circuit Training“. Der Vorteil von dieser Trainingsform ist, dass in einer kürzeren Zeitdauer ein ähnlicher Erfolg erreicht werden kann.



Was passiert?

Ihr Kind wird zufällig einem von den beiden Programmen zugeordnet. Vor und nach dem 8-wöchigen Kräftigungsprogramm wird Ihr Kind 4-mal vermessen und analysiert um festzustellen, in welcher Form sich ihr Kind verbessert. Dabei bekommen Sie das Trainingsprogramm genau erklärt und vorgezeigt. Alle notwendigen Hilfsmittel werden von uns zur Verfügung gestellt. Während der gesamten Zeit stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.



Welchen Nutzen bringt die Studie?

- Verbesserung der Muskelkraft
- Verbesserung der Lebensqualität und Selbständigkeit Ihres Kindes
- Unterstützung bei der Entwicklung von neuen Trainingsprogrammen und Messmethoden für Kinder mit Zerebralparese



Interesse?

Falls Sie Interesse haben, rufen Sie uns bitte an!
Wir stehen Ihnen gerne für Fragen und weitere Informationen zur Verfügung.

Christian Schranz, MSc. Tel.Nr.: 0316-385-84129
Mail:christian.schranz@medunigraz.at

Dr. Martin Svehlik Tel.Nr.: 0316-385-84305
Mail:martin.svehlik@medunigraz.at

